Автор: воспитатель ГБ ДОУ НАО «Детский сад «Кораблик» Минькина Татьяна Петровна

Физкультурный досуг «Зимние забавы»

(подготовительная группа)

Задачи: Формировать потребность в ежедневной двигательной активности. Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость. Закреплять умение участвовать в разнообразных подвижных играх (в том числе играх с элементами соревнования), способствующих развитию психо-физических качеств (ловкость, сила, быстрота, выносливость), координации движений, умения ориентироваться в пространстве. Развивать интерес к ненецким подвижным играм.

Материал:

- эмблемы «Елочка» и «Снежинка» на две команды;
- медали с изображением Снеговика по количеству детей;
- канат;
- лыжные палки – 4 штуки;
- лыжи – 12 штук;
- санки – 6 штук;
- санки маленькие – 10 штук;
- вожжи – 2 штуки;
- флажки – 6 штук;
- костюм Снеговика.

Площадка для физкультурного досуга на участке детского сада украшена разноцветными флажками. Дети стоят полукругом. Вбегает Снеговик:

- Я, ребята, Снеговик
  К снегу, холоду привык.
  Вы слепили меня ловко –
  Вместо носа тут морковка,
  Уголечки вместо глаз,
  Шляпой служит мне ведро.
  Снеговик я непростой,
  Любопытный, озорной,
  Знать хочу я, чем ребята
  Занимаются зимой?

(ответы детей)

- Я тоже люблю играть и хочу посмотреть все ли вы ловкие, сильные умелые. Поделимся на две команды. В наших соревнованиях буду участвовать две команды:

«Елочка» и «Снежинка». Вначале мы с вами будем перетягивать канат. Посмотрим, чья команда сильнее.

- А лыжи все любите? Кто пробежит на одной лыже быстрее? Второе задание: развернуться на лыжах вокруг себя, добежать до флажка.

- Любите кататься на санках?
1. Проехать в воротца с горки (между лыжными палками)
2. Съезжая с горки, подхватить флажок (три флажка, поставленных на склоне).

- Ребятки, мы живем на Севере. Как называется наш округ? Кто коренные жители округа?
(ответы детей)
Сейчас мы поиграем в ненецкие игры.
1. «Гонки оленей» («Тог пэртя»).
Выбираются пастухи – гонщики и по два «оленя» каждому гонщику. По сигналу «Хэй!» - упряжки бегут к финишу.
2. «Котелок» («Едко»)
За ведущим играющие становятся в колонку. По сигналу ведущий делает прыжки с ноги на ногу, передвигаясь вперед. За водящим след в след прыгают остальные дети. Кто оступился, не попал в следующий «котелок» - тот выходит из игры.
3. «Прыжки через нарты»
Правила игры: прыгать на двух ногах, легко приземляться не задевая санок (ширина санок 20-25 см; расстояние между санками около 30 см; санки ставятся в ряд 5-6 штук, параллельно друг другу)

- Молодцы, ребята! Посмотрел я на вас, поиграл с вами. Все вы ловкие, сильные, быстрые, смелые, поэтому все вы – победители! Команды награждаются медалями.

А сейчас мы с вами отправимся на санном поезде, Давайте строить поезд! (Снеговик и воспитатели впрягаются в санки, «поезд» вокруг участка отправляется в путь).