

**План непрерывной образовательной деятельности с детьми в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями**

**Первая младшая (2-3 года)**

*(в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы», под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)*

| <b>Образовательная</b>  | <b>Виды</b>               | <b>Количество НОД в неделю, время по СанПин</b> |
|---|---------------------------|---|
| Познавательное развитие   | Ребёнок и окружающий мир  | 1 (8 мин)                                       |
| Речевое развитие  | Развитие речи/Художествен | 2 (8 мин)                                       |
| Физическое развитие   | Физическое                | 3 (10 мин)                                      |
| Художественно-эстетическое развитие   | Лепка/Конструирование     | 1 (8 мин)                                       |
|   | Рисование                 | 1 (8 мин)                                       |
|   | Музыкальное               | 2 (10 мин)                                      |
| <b>Максимальный объем образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей</b> |                           | <b>10 образовательных ситуаций<br/>90 мин</b>   |

**Примечание.** Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.

**Дошкольный возраст**  
**Образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» /**  
**Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой**

| Образовательная область             | Вид деятельности                  | Количество образовательных ситуаций в неделю, время по СанПин. |  |  |  |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|--|
|                                     |                                   | младшая группа<br>(3-4 года)                                   | средняя группа<br>(4-5 лет)            | старшая группа<br>(5-6 лет)                              | подготовительная группа<br>(6-7 лет)                     |
| Физическое развитие                 | Физическая культура               | 3<br>(15 мин)  | 3<br>(20 мин)                          | 3<br>(25 мин)<br><i>1 из которых на открытом воздухе</i> | 3<br>(30 мин)<br><i>1 из которых на открытом воздухе</i> |
| Речевое развитие                    | Развитие речи, основы грамотности | 1<br>(15 мин)  | 1<br>(20 мин)                          | 2<br>(20 мин)  | 2<br>(30 мин)  |
|                                     | Обучение грамоте                  |  |  |  | 1 (30 мин)   |
| Познавательное развитие             | ФЦКМ                              | 1<br>(15 мин)  | 1<br>(20 мин)                          | 1<br>(20 мин)  | 1<br>(30 мин)  |
|                                     | ФЭМП                              | 1<br>(15 мин)  | 1<br>(20 мин)                          | 1<br>(20 мин)  | 2<br>(30 мин)  |
|                                     | ПИ и КД                           | 1 (15 мин)   |  | 1 (20 мин)   | 1 (30 мин)   |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                         | 1<br>(15 мин)  | 1<br>(20 мин)                          | 2<br>(20 мин)  | 2<br>(30 мин)  |
|                                     | Лепка                             | 1 образовательная ситуация в 2 недели<br>(15 мин)              | 1 образовательная ситуация<br>(20 мин) | 1 образовательная ситуация в 2 недели<br>(20 мин)        | 1 образовательная ситуация в 2 недели<br>(30 мин)        |

|  |                         |  |  |  |  |
|--|-------------------------|--|--|--|--|
|  | Аппликация, ручной труд | 1 образовательная ситуация в 2 недели (15 мин) | 1 образовательная ситуация в 2 недели (20 мин) | 1 образовательная ситуация в 2 недели (20 мин) | 1 образовательная ситуация в 2 недели (30 мин) |
|  | Музыка                  | 2 (15 мин)                                     | 2 (20 мин)                                     | 2 (25 мин)                                     | 2 (30 мин)                                     |
| <b>Объем образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности детей</b> |                         | 11 образовательных ситуаций<br>165 минут       | 11 образовательных ситуаций<br>220 минут       | 13 образовательных ситуаций<br>295 минут       | 15 образовательных ситуаций<br>450 минут       |

**Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах**

| Формы образовательной деятельности в режимных моментах   | Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю |                       |                       |                                |
|--|--|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
|  | <i>младшая группа</i>  | <i>средняя группа</i> | <i>старшая группа</i> | <i>подготовительная группа</i> |
| <b>Общение</b>   |  |                       |                       |                                |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и Накопления положительного социально-эмоционального опыта                 | Ежедневно  | Ежедневно             | Ежедневно             | Ежедневно                      |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам  | Ежедневно  | Ежедневно             | Ежедневно             | Ежедневно                      |
| <b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>                          |  |                       |                       |                                |
| Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры) | Ежедневно  | Ежедневно             | 3 раза в неделю       | 2 раза в неделю                |
| Совместная игра воспитателя и детей  | 3 раза в неделю  | 3 раза в неделю       | 2 раза в неделю       | 2 раза в неделю                |
| Детская студия (театрализованные игры)   | 1 раз в 2 недели   |                       |                       |                                |
| Досуг здоровья и подвижных игр   | 1 раз в 2 недели   |                       |                       |                                |
| Подвижные игры   | Ежедневно  | Ежедневно             | Ежедневно             | Ежедневно                      |

| <b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>                                       |                  |                  |                |                |
|--|------------------|------------------|----------------|----------------|
| Реализация образовательных практик   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)                   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Наблюдения за природой (на прогулке)   | Ежедневно        | Ежедневно        | Ежедневно      | Ежедневно      |
| <b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b> |                  |                  |                |                |
| Музыкально-театральная гостиная  | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам детей)             | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Чтение литературных произведений   | Ежедневно        | Ежедневно        | Ежедневно      | Ежедневно      |
| <b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>  |                  |                  |                |                |
| Самообслуживание   | Ежедневно        | Ежедневно        | Ежедневно      | Ежедневно      |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)   | Ежедневно        | Ежедневно        | Ежедневно      | Ежедневно      |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд)   |                  | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| <b>Психолого – педагогическое сопровождение</b>  |                  |                  |                |                |
| «Сказкотерапия»  | 1 раз в неделю   |                  |                |                |