

Утверждаю:
 Заведующий ГБДОУНАО
 «Детский сад «Кораблик»
 _____/Плотникова С.Р.
 «___»_____2022г.

РАСПИСАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ на 2022-2023 учебный год

День недели	Вторая младшая №1	Вторая младшая № 2	Средняя № 1	Средняя № 2	Старшая	Подготовительная	Речевая
Понедельник	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр) 4.Динамический час 15:45-16:00	1.Утренняя гимнастика 08:00 (ФЗ) 3.Физкультура (у) 11:15-11:30	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ) 4.Динамический час 16:10- 16:25	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ) 2.Физкультура 09.30-09:50	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ) 2.Физкультура 09.00-09:25	1.Утренняя гимнастика 08:00 (МЗ) 3.Физкультура (у) 12:00-12:20	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ) 2.Физкультура 10.20-10.50
Вторник	1.Утренняя гимнастика 08:00(МЗ) 2.Физкультура 09:15-09:30	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр) 4.Динамический час 15:45-16:00	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ) 2.Физкультура 09.00-09:20	1.Утренняя гимнастика 08:00 (ФЗ) 3.Физкультура (у) 11:50-12:10	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ) 2.Физкультура 09:40-10:10	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ) 4.Динамический час 16:10- 16:40
Среда	1.Утренняя гимнастика 08:00(ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр) 2.Физкультура 09:00-09:15	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ) 3.Физкультура (у) 11:35-11:55	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (МЗ) 2.Физкультура 09:35-10:00	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ) 3.Физкультура (у) 12:00-12:20
Четверг	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр) 2.Физкультура 09:25-09:40	1.Утренняя гимнастика 08:00 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (ФЗ) 2.Физкультура 08:55-09:15	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ) 4.Динамический час 15:45- 16:05	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ) 4.Динамический час 16:15-16:40	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ) 2.Физкультура 10:20-10:50	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ)
Пятница	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр) Физкультура (у) 11:15-11:30	1.Утренняя гимнастика 08:00 (ФЗ) 2.Физкультура 09:00-09:15	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ) 2.Физкультура 09:30-09:50	1.Утренняя гимнастика 08:00 (МЗ) Физкультура (у) 11:40-12:00	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ) 4.Динамический час 16:00-17:00	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ)\ 2.Физкультура 10.20-10.50