

РАСПИСАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ на 2024-2025 учебный год

День недели	Вторая младшая	Средняя	Старшая -1	Старшая -2	Подгот-ная -№ 1	Подгот-ная № 2	Речевая
Понедельник	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ)
			2.Физкультура 09.35-10:00				2.Физкультура 10.20-10.50
		3. Физкультура (y) 11:25-11:45		3. Физкультура (y) 11:50-12:10			
	4.Динамический час 15:45- 16:00				4.Динамический час 16:10- 16:40		
Вторник	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ)
	2.Физкультура 09:00-09:15	2.Физкультура 09:30-09:50			2.Физкультура 10:20-10:50		
			4.Динамический час 15:45- 16:10			4.Динамический час 16:20- 16:50	
Среда	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ)
			2.Физкультура 09:00-09:25	2.Физкультура 09:35-10:00		2.Физкультура 10:20-10:50	
							3. Физкультура (y) 11:55-12:20
Четверг	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ)
	2.Физкультура 09:00-09:15	2.Физкультура 09:30-09:50			2.Физкультура 10:20-10:50		
						3. Физкультура (y) 11:55-12:20	
				4.Динамический час 15:45- 16:10			4.Динамический час 16:20-16:50

Пятница	1.Утренняя гимнастика 08:00 (гр)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:00 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (МЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:20 (ФЗ)	1.Утренняя гимнастика 08:10 (МЗ)\
				2.Физкультура 09:00-09:25		2.Физкультура 09.40-10.10	2.Физкультура 10:20-10:50
	3. Физкультура (y) 11:10-11:25		3. Физкультура (y) 11:30-11:50		3. Физкультура (y) 11:55-12:20		
		4.Динамический час 16:20- 16:35		4.Динамический час 15:45- 16:10			