

Режим дня ГБДОУ НАО «Детский сад «Кораблик»

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	07:50-08:00	08:00-08:10	08:00-08:10	08:00-08:10	08:00-08:10
Подготовка к завтраку.	08:00-08:10	08.20-08:25	08.20-08:25	08.20-08:25	08.20-08:25
Завтрак	08:10-08:30	08:25-08:45	08:25-08:45	08:25-08:45	08:25-08:45
Самостоятельная деятельность	08:30-08:50	08:45-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00
Занятия	1) 08:50-09:00 09:10-09:20 2). 15:40-15:50 16:00-16:10	1). 09:00-09:15 2). 09:25-09:40	1). 09:00-09:20 2). 09:30-09:50	1). 09:00-09:25 2). 09:35- 09:55	1). 09:00-09:30 2). 09:40-10:10 3). 10:20-10:50
Самостоятельная деятельность, игры, 2-ой завтрак. Подготовка к прогулке	09:20-10:00	09:40-10:00	09:50-10:20	09:55-10:40	10:50-11:00
Прогулка. Двигательная активность.	10:00-11:20	10:00-11:30	10:20-12:00	10:40-12:10	11:00-12:20
Возращение с прогулки. Игры.	11:20-11:30	11:30-11:50	12:00-12:10	12:10-12:20	12:20-12:25
Подготовка к обеду.	11:30-11:40	11:50-12:00	12:10-12:20	12:20-12:30	12:25-12:30
Обед.	11:40-12:00	12:00-12:20	12:20-12:40	12:30-12:50	12:30-12:50
Подготовка ко сну. Сон.	12:00-15:00	12:20-15:00	12:40-15:10	12:50-15:20	12:50-15:20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15:00-15:15	15:00-15:15	15:10-15:20	15:20-15:30	15:20-15:30
Полдник	15:15-15:30	15:15-15:30	15:20-15:40	15:30-15:45	15:30-15:45
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15: 30 -16:10	15: 30 -16:00	15: 40 -16:00	15: 45 -16:05	15: 45 -16:05
Прогулка	16:10-17:00	16:00-17:00	16:00-17:10	16:05-17:15	16:05-17:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:00-17:05	17:00-17:15	17:10-17:20	17:15-17:25	17:15-17:25
Подготовка к ужину.	17:05-17:15	17:10-17:20	17:20-17:30	17:25-17:35	17:25-17:35
Ужин	17:15-17:35	17:20-17:40	17:30-17:50	17:35-17:55	17:35-17:55
Самостоятельная деятельность, игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	17:35-19:00	17:40-19:00	17:50-19:00	17:55-19:00	17:55-19:00